

Der folgende Artikel wurde mit Google translate übersetzt und enthält möglicherweise noch grammatikalische Inkorrektheiten. Der Text wurde aufgrund seines Umfangs etwas gekürzt.
Original Seite: www.positivehealth.com/article/bodywork/metamorphic-technique-for-transformation

Metamorphische Technik zur Transformation

von [Patricia Newman \(weitere Informationen\)](#)
ursprünglich veröffentlicht in [Ausgabe 187 - Oktober 2011](#)

Obwohl die metamorphische Technik in den 1960er Jahren entdeckt wurde, ist sie noch nicht bekannt, obwohl die Vorteile dieser sehr einfachen Technik darin bestehen, dass sie einer Person hilft, viele Blockaden oder Auslöser in ihrem Lebensstil zu beseitigen. Lasst uns also versuchen, eine kleine, aber fantastische Reise mit metamorphischen Techniken zu beginnen. Durch die Augen und den Verstand eines Lehrers, der die metamorphische Gesellschaft praktiziert. Am Anfang gab es einen britischen Heilpraktiker und Reflexologen namens Robert St. John, der bei der Arbeit mit Klienten feststellte, dass sich eine Person bei Stress zu sehr anstrenge, während sich eine andere Person zurückzog und ihre zurückließ Probleme entstehen, wenn man nicht mit ihnen umgeht.

...

Robert St John wurde bewusst, dass, obwohl die körperlichen Symptome der Menschen verschwanden, häufig neue Symptome ihren Platz einnahmen; er kam zu dem Schluss, dass es eine zugrunde liegende Ursache geben musste. Wir wissen, dass das Unterbewusstsein sehr mächtig ist, und so arbeitete er an der Theorie, dass der Verstand eine Person krank machen kann, dass der Verstand heilen könnte und dass die Ursache der Symptome im Unterbewusstsein einer Person liegen könnte.

...

Er kam zu dem Schluss, dass es, da es eine physische Karte des Körpers gibt, an der die Reflexzonenmassage arbeitet, auch eine psychologische Karte geben könnte. Im Laufe der Zeit wurde St. John bewusst, dass die neun Monate im Mutterleib auf Punkte in den Füßen, Händen und im Kopf verteilt waren, die sich auf Bereiche in der Wirbelsäule beziehen, und viele seiner Klienten profitierten immens von einer sanften Massage auf diesen Punkte. In dieser Phase nannte er die Technik Schwangerschaftstherapie . Gaston St Pierre, der mit Robert St. John zusammengearbeitet hat, hat die pränatale Therapie in die metamorphische Technik umbenannt .

...

Wem kann die metamorphische Technik helfen?

...

Die metamorphische Technik ermöglicht es einer Person, die unerwünschten Muster oder Auslöser in ihrem Leben selbst zu heilen und zu entfernen. Der Praktiker ist nichts anderes als der Katalysator, der es dem Klienten ermöglicht, die Energie zu finden, die die Muster und Auslöser erzeugt hat, und sie auf ihre eigene Weise zu entfernen. Die Praktiker haben keinen Einfluss darauf, wie der Klient während und nach einer Sitzung reagiert.

...

Die menschliche Lebenskraft oder Energie fließt durch unser Leben. Stellen Sie sich vor, dass die Lebenskraft durch unseren Körper fließt und durch Ereignisse aus der Vergangenheit blockiert wird, was zu Blockaden in unserem Energiefluss führt. Wenn die Energie nicht frei fließen kann, können wir uns nicht weiterentwickeln, unsere Transformation wird gestoppt, wir können uns nicht weiterentwickeln und vergangene Ängste und Gewohnheiten loslassen.

...

Beispiele dafür, wie eine Person von den Sitzungen profitiert hat:

Beispiel eins: Der Klient begann sich während einer Sitzung aufzuregen. Der Klient sagte zu der Therapeutin: "Warum ist meine Mutter so, sie ist eine schöne Frau, aber warum ist sie so? unterwürfig, warum steht sie nicht für sich selbst auf und bittet um Hilfe, wenn sie es braucht"? Die Klientin sagte dann, dass ihre Mutter ihr erzählt habe, dass sie bei ihrer Geburt in Schwierigkeiten geraten sei. Zum Glück kamen die Krankenschwestern, um nach ihrer Mutter zu sehen, und begannen sofort, ihr zu helfen. Sie fragten ihre Mutter, warum sie sie nicht angerufen habe und sie antwortete, dass sie sie nicht stören oder belästigen wolle. Die Klientin hatte offenbar Erinnerungen an ihre Geburt und ihren Kampf veröffentlicht und dass ihre Mutter keine Hilfe bekam, weil sie Angst hatte, ein Ärgernis zu sein. Beispiel zwei: Die Klientin hatte eine sehr volatile Beziehung zu ihrer Mutter; sie sagte, dass sie sich auf die Nerven gingen. Es scheint, dass die Klientin, während ihre Mutter sie trug, auf einem Nerv lag, was dazu führte, dass ihre Mutter schrie, bis sie sich bewegte. Also, bevor sie überhaupt geboren wurde, ging sie ihrer Mutter auf die Nerven, und ihre Mutter quälte sie, indem sie schrie. Nach ihren Sitzungen der metamorphischen Technik sagte sie der Therapeutin, dass sie jetzt viel mehr Geduld mit ihrer Mutter habe und nicht mit ihr in Streit geraten würde. Die Leute stehen neuen Dingen oft skeptisch gegenüber; Offen für die metamorphische Technik zu sein, könnte Ihr Leben zum Besseren verändern.