

AKTUELLE FORSCHUNGSBEDINGUNGEN

Der folgende Artikel wurde mit Google translate übersetzt und enthält möglicherweise noch grammatikalische Inkorrektheiten.

Original Seite: www.healingbeyondborders.org/index.php/research-integrative-health/research/current-research-results

Sehen Sie sich die Healing Touch-Forschung in den folgenden Kategorien an:

[Angst und depressive Stimmung](#)

[Krebspflege](#)

[Immunsystem](#)

[Schmerz](#)

[Stressabbau](#)

[Chirurgie](#)

[Spiritualität](#)

[Angst und depressive Stimmung](#)

Verwenden von Healing Touch für Angstzustände und depressive Verstimmungen
Angst und Depression sind in der heutigen globalen Gesellschaft weit verbreitet. Die Auswirkungen dieser Störungen können zu persönlichen, familiären und gemeinschaftlichen Härten führen. Healing Touch kann möglicherweise dazu beitragen, einige dieser Leiden zu lindern. Beispielsweise konnte in einer Forschungsstudie mit Herzpatienten gezeigt werden, dass Healing Touch Angstzustände reduziert, wenn es vor einer Krankenhausbehandlung angewendet wird (1). In einer Studie an Frauen, die sich einer Bestrahlung zur Behandlung von Krebs unterzogen, zeigten diejenigen, die Healing Touch erhielten, eine stärkere Verbesserung des Niveaus von depressiver Stimmung, Angst und Wut im Vergleich zu der Gruppe, die eine Schein- oder Scheinheilungssitzung erhielten (2). In einer anderen Studie (3) hatten Patienten, die eine Chemotherapie zur Krebsbehandlung erhielten, in jeder der drei Interventionsgruppen (Healing Touch, Massage und Anwesenheit) eine verminderte depressive Stimmung, was darauf hindeutet, dass die Anwesenheit eines fürsorglichen Arztes die Stimmung verbessern kann. Die Studienergebnisse deuten darauf hin, dass Berührungstherapien (Massage und Healing Touch) eine zusätzliche positive Wirkung auf die Verbesserung der Stimmung, der Energie und die Verringerung der Müdigkeit im Vergleich zur alleinigen Präsenz haben.

Verweise

1.JE Seskevich, SW Crater, JD Lane & MW Krucof (2004). Vorteilhafteste Effekte noetischer Therapien auf die Stimmung vor perkutaner Intervention bei instabilen Koronarsyndromen. Pflegeforschung. 53 (2), S. 116-21.

2.Cook, CAL, Guerrerio, JF, Slater, VE (2004). Heilende Berührung und Lebensqualität bei Frauen, die eine Bestrahlung gegen Krebs erhalten: Ein randomisierter, kontrollierter Weg, Alternative Therapien in Gesundheit und Medizin, 10 (3), p. 24-41.

3.J. Post-White, ME Kinney, K. Savik, JB Gau, C. Wilcox & I. Lerner (2003). Therapeutische Massage und Healing Touch lindern die Symptome bei Krebs. *Integrative Cancer Therapies*, 2 (4), 332 & ndash; 344.

Cancer Care

Verwendung von Healing Touch zur Unterstützung

der Krebsbehandlung Die Diagnose von Krebs bringt oft Gefühle von Angst, Angst und Verlust mit sich. Die Behandlungsphase der Krankheit konzentriert sich auf die Zerstörung von Krebszellen und kann sich häufig auf das gesunde Gewebe auswirken. Healing Touch bietet Personen, die sich einer Krebsbehandlung unterziehen, ein unterstützendes Umfeld. Es kann auch dazu beitragen, einige der Nebenwirkungen der Behandlung zu verringern und die Lebensqualität zu verbessern.

In dieser Studie von Cook und Kollegen (1) wurden Frauen, die eine Bestrahlungsbehandlung für gynäkologischen Krebs und Brustkrebs erhielten, zufällig entweder einer Healing Touch- oder einer Kontrollgruppe zugeordnet. Diejenigen, die Healing Touch erhielten, zeigten eine bessere Lebensqualität mit signifikanten Unterschieden in Bezug auf Vitalität, Schmerzen und körperliche Leistungsfähigkeit. In einer anderen Studie (2) wurden Massagetherapie, Healing Touch und Präsenz während der Krebsbehandlung verglichen. Sowohl bei der Massage als auch bei der Healing Touch werden Schmerzen und Stimmungsstörungen signifikant reduziert. Auch in der Healing Touch-Gruppe war die Müdigkeit geringer.

Eine Reihe von Programmen für Personen, die sich einer Krebsbehandlung unterziehen, wurden Mitte der neunziger Jahre aus einem innovativen Krebs-Unterstützungsprogramm namens Bosom Buddies in Hawaii entwickelt. In diesem Programm wurde Frauen mit Brustkrebs im Verlauf ihrer Behandlung Healing Touch angeboten. Der Erfolg dieses Programms hat sich in den Vereinigten Staaten verbreitet und hat nun verschiedene Namen, darunter Healing Partners (Stanford Hospitals), LifeSpark Cancer Resources (Denver, Colorado), Healing Touch Buddies (Jupiter, Florida) und das Healing Touch Buddies-Programm (Amsterdam) , New York).

Healing Touch kann bei schwierigen Krebstherapien häufig ein Gefühl des Trostes und der Verbindung vermitteln. Nach der Genesung lernen Krebspatienten oft Healing Touch und nehmen an Hilfsprogrammen für Krebspatienten teil, um anderen die Vorteile zurückzugeben, die sie durch Healing Touch erhalten.

Verweise

1.Cook, CAL, Guerrerio, JF, Slater, VE (2004). Heilende Berührung und Lebensqualität bei Frauen, die eine Bestrahlung gegen Krebs erhalten: Ein randomisierter, kontrollierter Weg, *Alternative Therapien in Gesundheit und Medizin*, 10 (3), p. 24-41.

2.J. Post-White, ME Kinney, K. Savik, JB Gau, C. Wilcox & I. Lerner (2003). Therapeutische Massage und Healing Touch lindern die Symptome bei Krebs. *Integrative Cancer Therapies*, 2 (4), 332 & ndash; 344.

Erhalt der Immunfunktion bei Gebärmutterhalskrebspatienten während der Radiochemotherapie unter Verwendung eines neuartigen integrativen Ansatzes

Diese 2010 in der Fachzeitschrift Brain, Behavior and Immunity veröffentlichte Studie von Susan Lutgendorf und Kollegen an der Universität von Iowa verglich die Auswirkungen von Healing Touch, Entspannungstraining oder normaler Pflege bei Frauen mit Gebärmutterhalskrebs, die sich einer Bestrahlungstherapie unterziehen. Die Forscher untersuchten die Auswirkungen dieser drei Behandlungsarme auf (1) zelluläre Immunität, (2) Stimmung und Lebensqualität sowie (3) behandlungsbedingte Toxizität und Verzögerung der Behandlung bei diesen Patienten. Einzelpersonen in der Healing Touch-Gruppe erhielten 6 Wochen lang 4 Sitzungen pro Woche. Bei den Teilnehmern der Healing Touch-Gruppe war die Anzahl der natürlichen Killerzellen (ein Marker für die Immunfunktion) im Vergleich zu den Teilnehmern der Entspannungstherapie und den üblichen Pflegegruppen, deren Anzahl an natürlichen Killerzellen stark zurückging, minimal. Darüber hinaus war bei den Teilnehmern der Healing Touch-Gruppe eine stärkere Abnahme der depressiven Stimmung zu verzeichnen als bei den Teilnehmern des Entspannungstrainings und der üblichen Pflegegruppen. Es wurden keine signifikanten Unterschiede zwischen den Gruppen in Bezug auf Lebensqualität, Behandlungsverzögerung oder behandlungsbedingte Toxizität beobachtet. Weitere Informationen finden Sie im veröffentlichten Artikel unter folgendem Link: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3010350/> .

Referenz:

Lutgendorf, SK, Mullen-Houser, E., Russell, D., Degeest, K., Jacobson, G., Hart, L., Lubaroff, DM (2010). Erhalt der Immunfunktion bei Gebärmutterhalskrebspatienten während der Radiochemotherapie unter Verwendung eines neuartigen integrativen Ansatzes. Gehirnverhalten und Immunität, 24, 1231-1240.

Immunsystem

Der Einfluss heilender Berührungen auf das Immunsystem

Eine der wichtigsten Abwehrkräfte des Körpers ist das Immunsystem. Ohne ein wirksames Immunsystem kann man sich leicht mit einer Reihe von Viren und feindlichen Bakterien infizieren, die eine Vielzahl von Symptomen verursachen, darunter Erkältungen, chronische Krankheiten und schwere Infektionen. Das Ziel von Healing Touch ist es, die Heilung zu fördern und die Heilfähigkeit des Körpers zu verbessern. Dies setzt ein gesundes Immunsystem voraus. Die Auswirkungen von Healing Touch auf das Immunsystem des Körpers sind im Entstehen begriffen. Dieser wichtige Abwehrmechanismus scheint entweder direkt oder indirekt durch Healing Touch unterstützt zu werden, möglicherweise durch die Modulation von Stress. Da Testverfahren zur Bestimmung der Immunfunktion in Forschungsstudien enthalten sind, werden weitere Informationen verfügbar sein.

Verweise

1. Wilkinson, D., Knox, P., Chatman, J., Johnson, T., Barbour, N., Myles, Y. und Reel, A. (2002). Die klinische Wirksamkeit von Healing Touch. Journal of Alternative and Complementary Medicine, 8 (1), 33-47.

Schmerzen

Heilende Berührung zur Linderung von Schmerzen

Das Erleben von Schmerzen hängt von einer Reihe von Faktoren ab, unter anderem von früheren Erfahrungen mit Schmerzen und der Chemie und Struktur des einzelnen Körpers. Der Einsatz von Biofeld-Therapien wie Healing Touch kann die Reaktion einer Person auf Schmerzen auf vielfältige Weise beeinflussen, einschließlich der physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Aspekte des Seins. Zum Beispiel kann Schmerz eine Erinnerung sein, dass Sie Ihre Grenzen erweitert haben, oder eine Erinnerung, dass Sie sich um einen Aspekt Ihres Lebens kümmern müssen, der einen „Schmerz“ erzeugt.

In Healing Touch-Studien wurden Auswirkungen auf akute und chronische Schmerzen gemessen (1). In einer kleinen Studie über chronische und schwere Schmerzen infolge einer Rückenmarksverletzung verringerte Healing Touch die Schmerzen im Vergleich zu denen, die eine progressive Muskelentspannung erhielten (2). Es gibt keine Kontraindikationen für die Verwendung von Energiearbeit zur Schmerzlinderung und diese kann nützlich sein, um traditionelle Ansätze zu ergänzen oder wenn andere Ansätze nicht erfolgreich sind (3).

Verweise

1. Wardell, DW & Weymouth, K. (2004). Rückblick auf Studien zu Healing Touch. Journal of Nursing Stipendium, 36 (2), 147-154.

2. Wardell, D. Rintala, D. Tan, G. & Duan, Z. (2006). Pilotstudie zu Healing Touch und progressiver Entspannung bei chronischen neuropathischen Schmerzen bei Personen mit Rückenmarksverletzung. Journal of Holistic Nursing, 24 (4), 231 & ndash; 240.

3. Wardell, DW (2000). Die Trauma-Release-Technik: Wie es in Healing Touch gelehrt und erfahren wird. Alternative und komplementäre Therapien, 6 (1), 20-27.

Stressreduzierung

Heilende Berührung & Stressabbau

Stress hat sowohl positive als auch negative Auswirkungen auf das menschliche System. Während eine gewisse Menge an Stress benötigt wird, um Veränderungen anzuregen und sich den täglichen Herausforderungen zu stellen, führt anhaltender Stress dazu, dass die Abwehrkräfte des Körpers „abgenutzt“ werden (1). Dies kann zu Veränderungen der Immunfunktion führen, die das Krankheitsrisiko erhöhen und die Art und Weise beeinflussen, wie der Körper heilt. In unserem stressigen Leben ist es von Vorteil, die Gelegenheit zu haben, an einen Ort des Friedens und der

Ruhe zu kommen. Einige, die Healing Touch erhalten, berichten, dass es sich anfühlt, eine tiefe Meditation ohne Training und Anstrengung zu erleben.

Healing Touch wurde in einer Vielzahl von Studien verwendet, die die Reduzierung von Stress gemessen haben. Viele dieser Studien wurden an Schülern durchgeführt, da sie Berichten zufolge aufgrund ihrer ständigen Bewertung (Tests und Noten) in einem Umfeld mit hohem Stress liegen (4,5). Es wurde festgestellt, dass Healing Touch einen positiven Effekt auf die Reduzierung von Stress in dieser Gruppe hat, obwohl dies nicht immer signifikant war. Bei Personen, die unter Stress leiden, wie zum Beispiel bei invasiven medizinischen Eingriffen oder der Behandlung schwerer Krankheiten, wurde festgestellt, dass Healing Touch das Stressniveau reduziert (6,8-10).

Verweise

- 1.T. Dowd, K. Kolcaba, R. Steiner & D. Fashinpaour (2007). Vergleich von Healing Touch, Coaching und einer kombinierten Intervention zu Komfort und Stress bei jüngeren College-Studenten. *Holistic Nursing Practice*, 21 (4), 194-202.
- 2.Taylor, B. (2001). Die Auswirkungen von Healing Touch auf die Bewältigungsfähigkeit, das Selbstwertgefühl und den allgemeinen Gesundheitszustand von Studenten in der Krankenpflege. *Komplementäre Therapien in der Krankenpflege und Geburtshilfe*, Februar, 34-42.
- 3.Krucoff, MW, Crater, SW, Green, CL, Massa, AC, Seskevich, JE, Lane, JD, Loeffler, KA, Morris, K., Mashore, TM, & Koenig, G. (2001). Integrative noetische Therapien als Ergänzung zur perkutanen Intervention bei instabilen Koronarsyndromen: Überwachung und Aktualisierung der Machbarkeitsstudie für Noetic Training (MANTRA). *American Heart Journal*, 142 (5), 760 & ndash; 7.
- 4.Krucoff, MW., Crater, S., Gallup, D., Blankenship, J., Cuffe, M., Guarneri, M., Kreiger, R., Kshetry, V., Morris, K., Oz, M., A. Pichard, M. Sketch, H. Kownig, D. Mark & K. Lee (2005). Musik, Bilder, Berührungen und Gebete als Ergänzung zur interventionellen Herzversorgung: Überwachung und Aktualisierung noetischer Trainings (MANTRA) II Randomisierte Studie. *Lancet*, 366, 211 & ndash; 217.
- 5.JE Seskevich, SW Crater, JD Lane & MW Krucoff (2004). Wohltuende Effekte von noetischen Therapien auf die Stimmung vor perkutanen Eingriffen bei instabilen Koronarsymptomen. *Pflegeforschung*, 53 (2), p. 116-121.

Chirurgie

Verwenden von Healing Touch zur Verbesserung der Genesung nach einer Operation
Die Reaktion des menschlichen Körpers auf eine Operation kann in physischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Hinsicht unterschiedlich sein und viele seiner Systeme beeinflussen. Der Körper erkennt anhand von Schmerzen, dass eine Verletzung aufgetreten ist. In diesem Fall ist ein chirurgischer Schnitt und das Entfernen oder Hinzufügen (im Falle eines Gelenkersatzes) der

Auslöser. Die Genesung zeigt sich oft auf verschiedene Weise, einschließlich des Mangels an Komplikationen, der Einnahme von Medikamenten, der Zeit bis zur Entlassung und anderer Faktoren.

Healing Touch wurde vor einer Herz-Angioplastie mit einer Verringerung der Nebenwirkungen angewendet (1). In einer Folgestudie war die Mortalität nach 6 Monaten bei der kombinierten Gruppe aus Healing Touch, Musik und Bildern niedriger, obwohl dies möglicherweise auf andere Faktoren zurückzuführen war, die nicht mit der Intervention in Zusammenhang standen (2). In einer anderen Studie wurde festgestellt, dass die Anwendung von Healing Touch vor der Operation die Sorgen signifikant verringert und die Zufriedenheit erhöht (3). Die Healing Touch-Gruppe zeigte auch eine Abnahme der Verstimmung, Traurigkeit und Atemnot; und eine Zunahme von Ruhe, Hoffnung und Glück.

Healing Touch wird in Krankenhäusern im ganzen Land eingesetzt. Patienten können eine Sitzung anfordern, wenn Healing Touch Teil der Krankenhausleistungen ist, oder einen externen Arzt hinzuziehen. Eine Liste der zertifizierten Ärzte finden Sie in unserem [Global Healing Touch-Verzeichnis](#) .

Verweise

1.M. Krucoff, S. Crater, C. Green, A. Mass, J. Seskevich, J. Lane, K. Loeffler, K. Morris, T. Bashore & H. Koenig (2001). Integrative noetische Therapien als Ergänzung zur perkutanen Intervention bei instabilen Koronarsyndromen: Überwachung und Aktualisierung des Machbarkeitspiloten des noetischen Trainings (MANTRA). American Heart Journal, 142, 760 & ndash; 7.

2.Krucoff, MW., Crater, S., Gallup, D., Blankenship, J., Cuffe, M., Guarneri, M., Kreiger, R., Kshetry, V., Morris, K., Oz, M., A. Pichard, M. Sketch, H. Kownig, D. Mark & K. Lee (2005). Musik, Bilder, Berührungen und Gebete als Ergänzung zur interventionellen Herzversorgung : Überwachung und Aktualisierung noetischer Trainings (MANTRA) II Randomisierte Studie. Lancet, 366, 211 & ndash; 217.

3.JE Seskevich, SW Crater, JD Lane & MW Krucoff (2004). Wohltuende Effekte von noetischen Therapien auf die Stimmung vor perkutanen Eingriffen bei instabilen Koronarsymptomen. Pflegeforschung, 53 (2), p. 116-121.

Spiritualität

Heilende Berührung vertieft die spirituellen Verbindungen Die Spiritualität beschreibt in vielerlei Hinsicht das Wesen der Person, die Seelen- oder Geistesverbindung und kommt von den lateinischen Spiritualis, der Atmung, des Windes (1). Es wird angenommen, dass Healing Touch mit dem Energiefeld eines Individuums zusammenarbeitet, das eine spirituelle "Schicht" oder Komponente hat, die zu einer herzzentrierten Interaktion zwischen Klient und Praktiker führt.

In einer Studie zum Lebensende berichteten die Healing Touch-Teilnehmer über erhöhte Entspannung, Schmerzlinderung, spirituellen Nutzen, Ruhe und verbesserte Atmung (2). Eine große Umfrage unter mehr als 300 Healing Touch-Schülern ergab, dass diejenigen in höheren Programmebenen höhere Werte für Spiritualitätsmaßnahmen hatten (3). Die Studienergebnisse legen nahe, dass die Teilnahme an einer energiebasierten Therapie eine Möglichkeit sein könnte, das spirituelle Bewusstsein zu entwickeln.

Verweise

1. Brown, L. (Hrsg.) (1993). Das neue kürzere Oxford English Wörterbuch. Oxford: Clarendon Press.

2. Ziembroski J., Gilbert N., Bossarte R., Guldberg G. (2003). Healing Touch und Hospizpflege: Ergebnisse am Lebensende untersuchen. Alternative und ergänzende Therapien. Band 9, Nummer 3; 146-151.

3. Wardell, D. (2001). Spirituality of Healing Touch Teilnehmer. The Journal of Holistic Nursing, 19 (1), 71-86.

© 1996-2020 Healing Touch International, Inc., dba Grenzüberschreitendes Heilen, Schulung und Zertifizierung des Healing Touch ® . Alle Rechte vorbehalten.